

## Les Ateliers de la Main Franche



**Bonne nouvelle** : L'énergie ça se cultive, en douceur et en sourire !

**Qi Gong et Tai Chi Chuan** : *le mieux-être du corps, la force du souffle et le plaisir de l'esprit.*



**Cours en semaine : le matin et le soir**  
**à Namur et à Wépion.**

N'hésitez pas ! Profitez de la rentrée 2023.  
**1 séance d'essai gratuit**, forfait trimestriel.

**Infos : [jean.luc.perot@taichichuan.be](mailto:jean.luc.perot@taichichuan.be)**  
**[www.taichichuan.be](http://www.taichichuan.be)**  
**0479/565 432**

